اگر یکی از ویژگی های زیر در شما وجود دارد، پس شما یک سرمایه گذار یا معامله گر احساسی هستید:

1. وقتی قیمت سهام کمی افت می کند، آنرا به فروش می رسانید: تصمیم برای فروش سهام باید نتیجه ملاحظات دقیق باشد. اگر شما سهم را فقط به خاطر اینکه کمی زیان کرده اید می فروشید، پس شما یک سرمایه گذار احساسی هستید.

2. روی اخبار شدیدا متمرکز شده اید: قبول داریم که بخشی از سرمایه گذاری این است که اخبار بازار را پیگیری و رصد کنید. اما اگر شما در شرکتی مانند کارگزاری و شرکت های سرمایه گذاری و شرکت های مشابه شاغل نیستید، خواندن مرتب اخبار و اطلاعات سهام مرتبط بصورت ۲۴ ساعته رفتار سالمی نیست و به احتمال قوی شما یک سرمایه گذار احساسی هستید.

3. شما به خاطر سودی که هنوز تحقق نیافته، خوشحال هستید: سود تحقق نیافته همان سودی است که از یک دارایی بدست می آید فقط اگر آنرا در قیمت و زمان مشخص بفروشید. بطور مثال اگر یک سهم با قیمت ۲۰۰ تومان بخرید و رویای رسیدن قیمت به ۳۰۰ تومان را داشته باشید و به این خاطر شادمان شوید و یا اینکه پس از خرید سهام، با شروع رشد قیمت، فورا احساس شیفتگی و خوشحالی «شدید» به شما دست دهد، شما یک سرمایه گذار احساسی هستید.

4. شما به خاطر ضرر و زیانی که هنوز قطعی نشده، اندوهگین می شوید: زیان تحقق نیافته، برعکس سود تحقق یافته است. اگر هر زمان که قیمت سهام از قیمت خریداری شما کمی کاهش یافت و شما احساس ناامیدی و اندوه کردید، شما یک سرمایه گذار احساسی هستید.

5. شما از بررسی قیمت سهام ترس دارید: اگر می دانید که به احتمال قوی قیمت سهم کاهش یافته است ولی از بررسی قیمت سهام ترس دارید چون نمی خواهید با حقیقت مواجه شوید، در این صورت شما یک سرمایه گذار احساسی هستید.

6. با هر خبر بد، ترس وجود شما را می گیرد: راه منطقی برای مواجهه با اخبار بدی که از بازار و سهم شرکتی که می شنوید این است که اثر این اخبار و اطلاعات را بصورت واقع بینانه بررسی کنید و تصمیم متناسب با آنرا بگیرید. اگر شما با هر خبر بد رسیده از بازار، هراسان می شوید در این صورت یک سرمایه گذار احساسی هستید.

۷. پشت سرهم قیمت سهام را بررسی می کنید: بورس ذاتا دارای نوسانات بسیار است و هر سهم روزانه نوسانات بسیاری خواهد داشت. اگر مرتبا با کارگزار تماس می گیرید یا در سایت قیمت سهام را بررسی می کنید و یا اگر از هر شخصی که می بینید درباره سهام نظر خواهی می کنید، شما یک سرمایه گذار احساسی هستید.

راهکارهای پیشنهادی که با آن می توانید تاثیر گذاری هیجانات و احساسات را در سرمایه گذاری کاهش دهید در ادامه بخوانید:♨️

1. تشکیل پرتفوی سرمایه گذاری

تکنیکی که می تواند باعث کاهش پاسخ احساسی به بازار شود، ایجاد پرتفوی دارایی هاست. چون اگر پرتفوی به درستی چیده شده باشد با اینکار خیال شما تا حدودی راحت است که اگر یکی از سهام یا دارایی های موجود در پرتفوی افت کرد، مابقی آنها مانع از افت شدید سرمایه شما خواهد شد و فقط زمان های کمی وجود داشته که همه بازارها به یک سمت حرکت کرده و تنوع سازی باعث محافظت از دارایی نشده است.

تنوع سازی دارایی ها می تواند اشکال مختلفی داشته باشد؛ سرمایه گذاری در صنایع مختلف، مناطق جغرافیایی مختلف، خرید انواع دیگر اوراق بهادار و حتی مصون سازی با بازارهای جایگزین مانند بازار مسکن. پس در بیشتر چرخه های طبیعی بازارها، استفاده از یک استراتژی تنوع سازی می تواند از کاهش شدید ارزش سرمایه جلوگیری کند و در نهایت راهکاری باشد برای جلوگیری از رفتار احساسی و هیجانی.

2. داشتن طرح و استراتژی

وجود یک استراتژی دقیق و نوشته شده روی کاغذ در سرمایه گذاری حیاتی است. برخی از موارد پیشنهادی که می توانید مشخص کنید شامل این موارد است: اهداف سرمایه گذاری، بازه زمانی سرمایه گذاری، هدف کلی پرتفوی سرمایه گذاری و استراتژی تغییرات در پرتفوی (چه زمانی در پرتفوی تغییرات ایجاد کنید).

بسیاری از سرمایه گذاران موفق با اهداف قیمت و حدضرر کار می کنند، برای مثال استراتژی برخی از افراد این است که اگر قیمت سهام ۸ یا ۱۰ درصد از قیمت خرید آنها کاهش یافت آنرا می فروشند. از آن طرف، تصمیم گیری برای فروش سهام و زمان کسب سود کمی مشکل است. چون وقتی قیمت سهم در حال افزایش است، طمع افزایش قیمت باز هم ادامه می یابد باعث بروز دودلی می شود. در این زمان، سرمایه گذاران ممکن است تصمیم بگیرند بخشی از سهام خود را در قیمت فعلی و در قیمت های بالاتر، مابقی سهام را بفروش برسانند.

3. عدم سرمایه گذاری با پول وام و قرض

به نظر شما شخصی مبتدی که برای خرید و فروش سهام از سرمایه ای قرضی و وام استفاده می کند می تواند در بازار موفق شود؟ حرفه ای های بازار از این قاعده مستثنی هستند ولی شخصی عادی که اولین روزها و حتی اولین ماه های آشنایی با بورس را می گذراند در صورتی که بخواهد با سرمایه ای که مالک آن نیست از بازار سود بدست آورد، معمولا نخواهد توانست از تاثیر احساسات و هیجانات در معاملات و سرمایه گذاریش اجتناب کند. زمانی که شما با سرمایه ی خودتان در حال معامله هستید، نوسانات بازار احساسات مخرب کمتری در شما ایجاد می کند.

4. شروع سرمایه گذاری با مبالغ کم

همانطور که با سرمایه های بالا می توان سود آوری بیشتری در بورس بدست آورد، میزان زیان احتمالی نیز با معاملات سنگین بیشتر می شود و همین عامل است که می تواند میزان استرس و هیجانات را افزایش دهد.

مخصوصا زمانی که یک سرمایه گذار مبتدی به معامله و سرمایه گذاری با مبالغ بالا عادت ندارد این موضوع معمولا به ضرر تمام می شود. رفته رفته با افزایش میزان مهارت در بورس ، می توان حتی در معاملات با سرمایه بالا، کنترل بیشتری روی احساسات داشت.

5. پذیرش فرصت های از دست رفته یکی از احساساتی که می تواند مخصوصا باعث شتاب زدگی در انجام معاملات سهام و سرمایه گذاری شود، احساس از دست دادن فرصت است. از آنجایی که هیچ کدام از ما گوی جادویی نداریم، ما همیشه در حال از دست دادن فرصت ها هستیم و خواهیم بود. در صورتی که شما قصد خرید سهمی را داشتید ولی به هر دلیلی آنرا نخریدید و یا نتوانستید بخرید و بعدا آن سهم رشد کرد به احتمال قوی آرزو می کنید که آن سهم را داشتید.